我愛自己尊重他人事件紀錄表

人物	事件	感受跟想法

找一個你最想處理的事件，運用學到的溝通技巧，
以合宜的方式來解決

我愛自己尊重他人事件紀錄表

人物	事件	感受跟想法

找一個你最想處理的事件，運用學到的溝通技巧，
以合宜的方式來解決