



台中市東光國小

我們都是目擊者

2024/04/19





A stylized illustration featuring a stack of three books with orange, teal, and orange covers. An orange apple with a brown stem sits on top of the books. To the right, a green cactus with yellow dots is in a grey pot. The background is a solid yellow color.



巧媽媽說故事 不！我不喜歡被捉弄 - 《遠離霸凌、...



複製連結



到以下平台觀看：



YouTube



不！我不喜歡被捉弄

Teasing Isn't Funny
What to Do About Cruelty Bullying



編著：李國生 繪圖：林國良 出版：次文化語言 定價：\$10.00



A B C D E F
G H I J K L M
N O P Q R S T
U V W X Y Z

A

B

C



繪本中的主角
發生了什麼事情？





裡面有出現目擊者嗎？





目擊者

做出了什麼行動呢？





討論時間



O客觀
你還記得那些情節？

R反應
這些情節帶給你什麼感受？

I詮釋
你覺得是什麼問題導致了這些事件？

D決定
目擊霸凌事件時，你可以
做出什麼行動？





我們的生活存在著些刻板印象？

例：男生不能怎麼樣

女生一定要怎麼樣





這些刻板印象
有沒有可能形成歧視呢？

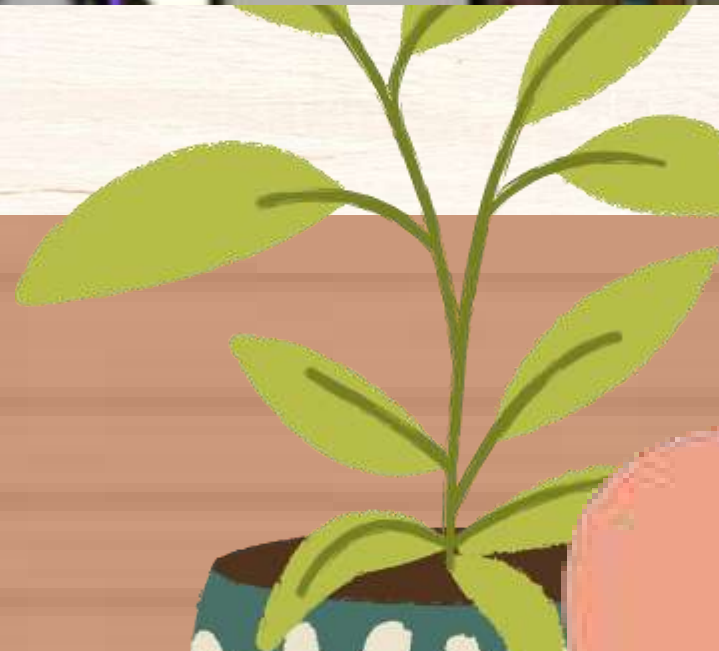
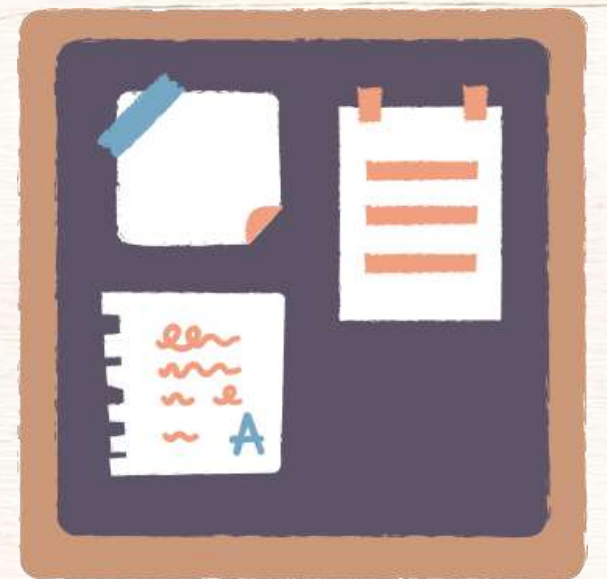




我們該如何避免呢？









9 運動會



10 A社團活動



11 A畢業旅行



12 段考

點選要討論的牌卡，可放大觀看

哈哈~膽小鬼!尿尿廷!

要拿運動褲給小廷換嗎?
可是下一節課老師很兇,
最討厭遲到了...

1 小廷上廁所時被旁邊嘲笑打鬧的同學撞倒,不小心尿到了褲子上,你可以去拿件乾淨的運動褲給小廷嗎?

投入數量 ≥ 5

	投入0	最多	其他
達標	0	3	2
未達標	0	-1	0

幹嘛亂拿我東西?

借一下又沒有關係!

2 小廷忘了帶膠水,隨手拿了同學的膠水來用,卻跟同學吵了起來,你會想把自己的膠水借給小廷嗎?

投入數量 ≥ 3

	投入0	最多	其他
達標	0	2	1
未達標	0	0	0

聯絡簿又沒簽?
便當盒也沒洗,你是怎樣?

我又不是故意的!
是阿公沒空幫我。

3 沒簽聯絡簿和沒洗便當盒的小廷又被老師罵了,聽說他阿嬤住院了,要不要跟老師說小廷阿嬤好像住院了?

投入數量 ≥ 3

	投入0	最多	其他
達標	0	2	1
未達標	0	0	0

快遞來囉~趕快傳過去~給小廷

啊~是要給小廷嗎?
要不要默收起來?

4 同學催促你把紙條傳給小廷,可是上面寫著小廷的壞話,你正想著要不要把紙條默收起來?

投入數量 ≥ 4

	投入0	最多	其他
達標	0	2	2
未達標	0	-1	0

哈哈~你月經來了喔!
要不要用衛生棉啊?

這個玩笑太過分了吧?
要把濕紙巾給小廷嗎?

5 同學們惡作劇,害小廷領完獎回到座位的時候,褲子沾到椅子上的紅色顏料,你要不要拿張紙巾給小廷呢?

投入數量 ≥ 4

	投入0	最多	其他
達標	0	3	2
未達標	0	-1	-1

五人一組,
大家都分好了嗎?

他上次掉棒子。
笨蛋才跟他一組。

誰要跟他一組啊?

6 小廷在上次大隊接力賽中掉棒,害全班輸了比賽,眼看又要分組了,你們這組還少一個人,你會願意說服同學讓小廷加入嗎?

投入數量 ≥ 5

	投入0	最多	其他
達標	0	3	0
未達標	0	2	1

拜託!你力氣怎麼這麼小啊?
要不要讓女生來公主抱啊?

我來比~我來比~

已經上課了-
要叫大家回座位嗎?

7 比腕力的時候,小廷輸給了班上的女同學,大家都在嘲笑他,搶著跟他比賽,已經上課了,要請大家不要吵鬧回座位嗎?

投入數量 ≥ 4

	投入0	最多	其他
達標	0	3	1
未達標	0	-1	-2

神射手!

霧霞火攻擊

得分

8 小廷最近常被取笑是「covid耐廷」,就連打躲避球也變成大家攻擊的目標,跟小廷同隊的你會願意幫他嗎?

投入數量 ≥ 3

	投入0	最多	其他
達標	0	2	1
未達標	0	-1	-1

9 運動會

投入數量 ≥ 7

	投入0	最多	其他
達標	0	5	2
未達標	0	-3	-1

10 A 社團活動

投入數量 ≥ 4

	投入0	最多	其他
達標	0	4	2

11 A 畢業旅行

投入數量 ≥ 4

	投入0	最多	其他
達標	0	4	2

12 段考

投入數量 ≥ 4

	投入0	最多	其他
達標	0	4	2

結局

哈哈~膽小鬼!尿尿廷!



要拿運動褲給小廷換嗎?
可是下一節課老師很兇,
最討厭遲到了...



1

小廷上廁所時被旁邊嘻
笑打鬧的同學撞到，不
小心尿到了褲子上，你
可以去拿件乾淨的運動
褲給小廷嗎？

投入數量  ≥ 5

達標	投入0	最多	其他
	0	3	2
未達標	投入0	最多	其他
	0	-1	0

幹嘛亂拿我東西？

借一下又沒有關係！



要借給小廷嗎？



2

小廷忘了帶膠水，隨手
拿了同學的膠水來用，
卻跟同學吵了起來，你
會想把自己的膠水借給
小廷嗎？

投入數量  ≥ 3

達標	投入0	最多	其他
	0	2	1
未達標	投入0	最多	其他
	0	0	0



沒簽聯絡簿和沒洗便當盒的小廷又被老師罵了，聽說他阿嬤住院了，要不要跟老師說這件事呢？

投入數量 ≥ 3

達標	投入0	最多	其他
	0	2	1
未達標	投入0	最多	其他
	0	0	0



同學催促你把紙條傳給小廷，可是上面寫著小廷的壞話，你正想著要不要把紙條默默收起來？

投入數量 ≥ 4

達標	投入0	最多	其他
	0	2	2
未達標	投入0	最多	其他
	0	-1	0

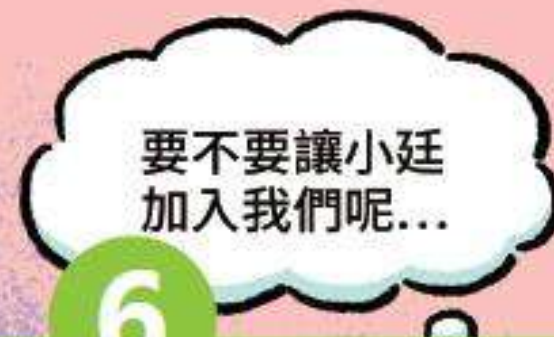


5

同學們惡作劇，害小廷領完獎回到座位的時候，褲子沾到椅子上的紅色顏料，你要不要拿張紙巾給小廷呢？

投入數量 ≥ 4

達標	投入0	最多	其他
	0	3	2
未達標	投入0	最多	其他
	0	-1	-1



6

小廷在上次大隊接力賽掉棒，害全班輸了比賽，眼看又要分組了，你們這組還少一個人，你會願意說服同學讓小廷加入嗎？

投入數量 ≥ 5

達標	投入0	最多	其他
	0	3	0
未達標	投入0	最多	其他
	0	2	1



比腕力的時候，小廷輸給了班上的女同學，大家都在嘲笑他，搶著跟他比賽，已經上課了，要請大家不要吵鬧回座位嗎？

投入數量  ≥ 4

達標	投入0	最多	其他
	0	3	1
未達標	投入0	最多	其他
	0	-1	-2



小廷最近常被取笑是「covid耐廷」，就連打躲避球也變成大家攻擊的目標，跟小廷同隊的你會願意幫他嗎？

投入數量  ≥ 3

達標	投入0	最多	其他
	0	2	1
未達標	投入0	最多	其他
	0	-1	-1

9

運動會

投入數量  ≥ 7

達標	投入0	最多	其他
	0	5	2
未達標	投入0	最多	其他
	0	-3	-1

10

A 社團活動

投入數量 

投入0	最多	其他
0	4	2

11

A 畢業旅行



依投入數量獲得分數

0	1~2	3~4	5~6	7以上
0	1	2	4	6

12

段 考



投入數量



投入0	最多	其他
-3	5	0

國小結局

失敗 (X) 的牌總張數減去
成功 (○) 的牌總張數的差額

遊戲結局

1

≤ 1

由於班上的同學都很關心小廷，設身處地的為小廷著想，漸漸地小廷不再被孤立，也跟同學之間的感情越來越好，被欺負的狀況也幾乎沒有了。

2

2~3

班上有一些同學很關心小廷的狀況，氣氛漸漸好了起來，但是，大家如果都能多關心小廷一點，他應該就能跟大家相處得更好！

3

4+

儘管有少數人願意關心小廷，但大多數同學仍選擇沉默，漸漸地，小廷的個性越來越封閉，甚至有其他同學也開始遭受排擠、孤立，班上的氣氛開始讓人覺得上學很不愉快。