

## 從產地到餐桌 | 永續食農學習單

### 學習單一：《我的食物從哪裡來？》

對應課程：活動一、活動二

1. 你今天吃了什麼？

早餐	
中餐	
晚餐	
我最喜歡的一餐是	

2. 選三樣食物，試著追溯它們的來源：

食物名稱	原料是什麼？	從哪裡來？（地名／國家）

3. 請畫出你在繪本裡看到的一種蔬菜，並標出是哪一季出現的：

圖畫區：\_\_\_\_\_（春／夏／秋／冬）

4. 我是當季蔬果小達人！（打勾表示現在是產季）

☐ 番茄   ☐ 地瓜   ☐ 菠菜   ☐ 玉米   ☐ 草莓

## 學習單二：《永續選擇我來選！》

對應課程：活動三、活動四

### 1. 桌遊反思記錄

我設計的餐點是：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_

哪一樣食材碳足跡最高？為什麼？

我的觀察：\_\_\_\_\_

### 2. 你有做出永續的選擇嗎？為什麼？

☐ 有 ☐ 沒有

原因：\_\_\_\_\_

### 3. 校園探查紀錄

請畫出我們發現可以種植的地點簡圖：

(圖畫區) \_\_\_\_\_

我觀察到：\_\_\_\_\_

### 4. 我想在學校種這種菜！因為...

我的選擇是：\_\_\_\_\_

選它的原因：☐ 好照顧 ☐ 快速收成 ☐ 我喜歡吃 ☐ 環保

我願意負責的工作是：☐ 澆水 ☐ 除草 ☐ 記錄生長

### 學習單三：《綠色行動家》

對應課程：活動五至八

#### 1. 我的種植記錄小日誌（第一次觀察）

植物名稱：\_\_\_\_\_ 當天天氣：\_\_\_\_\_ 土壤狀況：☐ 濕 ☐ 乾 ☐ 黏 ☐ 鬆

我覺得它會：☐ 長得很好 ☐ 需要幫助

#### 2. 天空農場小設計

請畫出你設計的天空農場空間（圖畫區）：

我最希望它可以：\_\_\_\_\_

#### 3. 廚餘變身任務卡

我參與的任務：☐ 做堆肥箱 ☐ 製作酵素瓶

我學會了：\_\_\_\_\_

我觀察到：蚯蚓會\_\_\_\_\_，酵素瓶聞起來\_\_\_\_\_

#### 4. 永續料理日回顧卡

我今天煮的菜是：\_\_\_\_\_

我最喜歡的步驟是：\_\_\_\_\_

今天吃的食材有哪些是自己種的？☐ 有 ☐ 沒有

我覺得：☐ 自己種的更好吃 ☐ 很有成就感 ☐ 我想再試試其他菜

### 親師共學反饋區

請家長與孩子一起回顧課程，寫下你們的學習感想或生活中實踐永續的行動：

---

---