
關係在手，尊重要有

—— 我是客人，更是做「主人」 ——

寶可夢 鑽石 & 珍珠



掃描Slide回答問題

- (1)在這部影片中，真司與小火焰猴對待寶可夢的態度有何不一樣？
- (2)呈上題，根據你的觀察，誰把寶可夢當成主體，誰當成客體？
- (3)若把人當為主體，和當成客體對待上要有什麼不一樣？



何謂主體與客體？

德國哲學大儒康德(Immanuel Kant)

人乃理性、自主、及自決的**主體**，

不得加以**物化**和**客體化**。

人與人間互動，
不應將對方加以物化視為客體，
而應予以尊重。

直男研究社文章



掃描Slid回答問題

- (1) 大家認為直男有哪些NG的行為？
- (2) 為何會有這些NG行為的產生？
- (3) 一般的人際關係中有類似的經驗嗎？
與性別有絕對的關係嗎？



我們這幾次的約會 你覺得如何呢？

下午 10:53

我覺得蠻開心的 XD 想問你願不願意當我女友 (以結婚為前提那種)

下午 10:53

我很認真 很想要在今年結婚哈哈
~覺得你是個好女孩

下午 10:54

嗯....現在講這些是不是有點太快了
哈哈哈哈哈 我們才見兩次耶

已讀
下午 11:03

但這 2 次我們都很愉快不是？

下午 11:04

好啦 我先不逼你 你可以想想再回覆我~

下午 11:05

最好是明天哈哈

下午 11:05

我真的蠻喜歡你的 所以才急著跟你告白

下午 11:05



下午 11:06

已讀
下午 11:09

但我覺得我們還可以再多見幾次才見兩次就說要交往 我覺得這樣有點壓力哈哈

已讀
下午 11:09

可以讓我想想嗎 我想可以再多認識你一點



妳再想下去就沒人要妳拉哈哈 妳是彭家慧欸

下午 11:10



下午 11:10

已讀
下午 11:12

???



我們都老大不小了吧?? 而且你現在 30

下午 11:13

大齡女子阿哈哈 差不多是我媽可以接受的緊繃範圍了

下午 11:13



再來小孩就要生不出來了

下午 11:14

而且我們不是聊得很開心嗎

下午 11:14

已讀
下午 11:20

恩...我想想覺得 我們可能不太適合 我們到這邊就好了

已讀
下午 11:20

恩...我想想覺得 我們可能不太適合
我們到這邊就好了

什麼意思？

下午 11:21

哪裡不適合？

下午 11:21



萬山

恩...我想想覺得 我們可能不太適合
我們到這邊就好了

還有 我覺得結婚跟生小孩都不是
年齡的問題 跟什麼對象也很重要



已讀
下午 11:27

已讀
下午 11:27

我們這方面的觀念好像不太一樣

已讀
下午 11:27

我想你真的不用浪費時間在我身上
了

我條件不差吧？你現在應該很難遇
到像我這樣的了~

下午 11:28

你生氣了囉

下午 11:28



我感到無奈

下午 11:38



下午 11:40

已讀
下午 11:09

但我覺得我們還可以再多見幾次才見兩次就說要交往 我覺得這樣有點壓力哈哈

已讀
下午 11:09

可以讓我想想嗎 我想可以再多認識你一點



妳再想下去就沒有人要妳拉哈哈 妳是彭家慧欸

下午 11:10



下午 11:10

已讀
下午 11:12

???



我們都老大不小了吧?? 而且你現在 30

下午 11:13

大齡女子阿哈哈 差不多是我媽可以接受的緊繃範圍了

下午 11:13



再來小孩就要生不出來了

下午 11:14

而且我們不是聊得很開心嗎

下午 11:14

已讀
下午 11:20

恩...我想想覺得 我們可能不太適合 我們到這邊就好了

自以為幽默、看不懂拒絕？直男NG言行的5個 Q&A | 公視P#新聞實驗室



整理社會大眾與專家回答：

- (1) 父權社會思想影響，女生某年齡到一定要結婚
- (2) 男生從小被教導只要考上好學校，用功讀書，女生自然會來
- (3) 男生互動間習慣用互虧、貶抑的方式
- (4) 男生有車有房才能追到另一半
- (5) 避免自尊受到威脅，把責任轉移到對方身上

我們可以如何更尊重對方？

想像一下你是文章中的主角，你想
聽到些什麼，與不想聽到些什麼？

如何尊重對方

1. 把對方放在心上，尊重自己一般
2. 多讚美，不過度批評、不過度主觀
3. 好好表達自己感受，而不是想法
4. 提出要求時，具體且可調整，非命令

PUA | 北大女遭男友精神虐待自殺

中國 / 大陸小事

PUA | 北大女遭男友精神虐待自殺 死者母親：盼追究故意殺人責任

撰文：蔡亞柔

出版：2022-07-07 10:38 更新：2022-07-07 14:40



2019年12月內媒揭露北京大學學生會副主席牟林翰長期精神虐待女友包麗，導致包麗自殺並腦死半年後逝世，事件引發內地輿論關注，也讓「PUA」一詞廣受討論。包麗母親則稱，「很多證據都能證明牟林翰是步步為營的讓我女兒為他付出生命的代價，我希望追究他故意殺人的責任。」

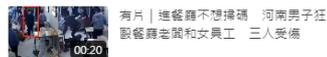
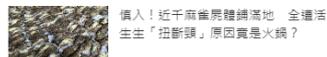
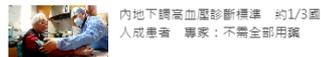
7月6日，北京市海淀區人民法院依法開庭審理被告人牟某某涉嫌虐待罪刑事及附帶民事訴訟一案。因案件涉及個人隱私，開庭以不公開方式進行。法院將擇期宣判。

熱門文章

查看更多 >



家長上門擱男童推倒老人後續：檢方提前介入 親屬登門下跪求原諒



什麼是PUA?

把妹速成班！關係經營可以有SOP？PUA戀愛藝術還是情感詐術？ | 公視P#新聞實驗室



PU常用的技巧：

- (1) 扮孔雀：製造光鮮亮麗印象
- (2) 否定、推拉：否定對方的樣貌，不直接給予對方要的答案，再用一種「哥哥」姿態安撫對方
- (3) 強硬搭訕與對方發生關係：認為對方拒絕你更要強勢進攻

思考問題

- (1) 大家認為PUA的行為造成什麼影響？
- (2) 和之前直男NG行為上，有什麼相同之處？
- (3) 你認為人際關係經營有SOP嗎？



複習：直男NG行為

1. 批評別人（來自互虧、貶抑的同性互動）
2. 過度主觀、自我中心
3. 抬升自身價值
4. 不聽取他人意見



劇本改寫

活動介紹

劇本改寫

計時**15分鐘**

記得兩人要

分配好角色上台發表

(1) 兩兩一組，總共有兩個情境的劇本，情境會隨機分配。

(2) **增/減**對話內容，增加相互尊重感

(3) 至多新增1~2組對話

運用：如何尊重對方

1. 把對方放在心上，尊重自己一般
2. 多讚美，不過度批評、不過度主觀
3. 好好表達自己感受，而不是想法
4. 提出要求時，具體且可調整，非命令

發表時間！！！！

情境 A

瑞克在迎新晚會見到莫帝時一見鍾情，因此鼓起勇氣找搭訕莫帝……。

瑞克：我在迎新晚會上見到你，你還記得我嗎？

莫帝：嗨你好，怎麼了嗎？

瑞克：喔我覺得你是我的菜，你適合當我朋友

莫帝：喔好...

瑞克：你有想養寵物嗎？(開話題)

莫帝：狗狗! 那你呢？

瑞克：我想養一個我們的寶寶

莫帝：.....

瑞克：你很不幽默欸

莫帝：這個笑點有點難其實

情境 B

活寶鼓起勇氣跟老皮告白，但老皮卻拒絕了……。

活寶：我喜歡你很久了，我覺得你很適合我，和我交往吧。

老皮：抱歉，我覺得我們不適合。

活寶：不適合？怎麼說？你不是說你比較害羞不擅長社交，我很會阿，我們很互補。

老皮：就我覺得我們相處起來不是很有話題。

活寶：沒話題的是你吧？我常丟話題欸，遇到我算是你幸運。

老皮：你講得我其實都不是很有興趣。