

你是否曾經面臨過親人或朋友的離世呢？

沒有

那請你想像與  
你感情很好的  
寵物離世吧！

面臨過

面對離別，你感受到甚麼樣的情緒呢？

我感到 \_\_\_\_\_，因為 \_\_\_\_\_。

共讀《爺爺的天堂筆記本》後，你認為爺爺為什麼要寫「死掉之後，該怎麼辦」的筆記本呢？

我認為爺爺 \_\_\_\_\_。

小男孩看完爺爺的筆記本後，對於爺爺的過世，產生了甚麼感受呢？

小男孩 \_\_\_\_\_。

小男孩看完爺爺的筆記本後，產生了甚麼行動呢？

小男孩 \_\_\_\_\_。

共讀《爺爺的天堂筆記本》後，面對離別，除了一開始的感受外，是否有其他感受呢？

讀完繪本後，我感到 \_\_\_\_\_，因為 \_\_\_\_\_。

阿里的媽媽因為阿里的離開，難過到整天都待在家不出門，但之後因為某些事情發生，使她振作起來，勇敢接受離別的事實。請問，阿里的媽媽做了哪些事情，使她從悲傷中振作起來呢？

1. -----  
-----  
-----

2. -----  
-----  
-----

3. -----  
-----  
-----

人生總會遇到離別的時刻，我們一起共讀了〈爺爺的天堂筆記本〉、〈雲上阿里〉以及〈象爸的背影〉，讓我們認識了要如何面對生死離別。現在，請你設計一本〈解憂筆記本〉，當我們遇見離別，感到悲傷時，你從書中學到哪些方法呢？

〈爺爺的天堂筆記本〉

讓我學到了.....

〈雲上阿里〉

讓我學到了.....

〈象爸的背影〉

讓我學到了.....

1. -----  
-----  
-----

1. -----  
-----  
-----

1. -----  
-----  
-----

2. -----  
-----  
-----

2. -----  
-----  
-----

2. -----  
-----  
-----