

一想到「1」，你會想到什麼？



# 我可以帶來改變

I AM ONE



一起培養 行動力

文 蘇珊·維爾德 Susan Verde

圖 彼得·雷諾茲 Peter H. Reynolds

譯 劉清彥

你看到了什麼？

# ● 什麼是「改變」？



- 什麼是「改變」？

- 事情跟原本不一樣，就是改變。

「我」，要如何帶來「改變」？

但是，美好的事物  
都是從1個小東西或小舉動  
開始。

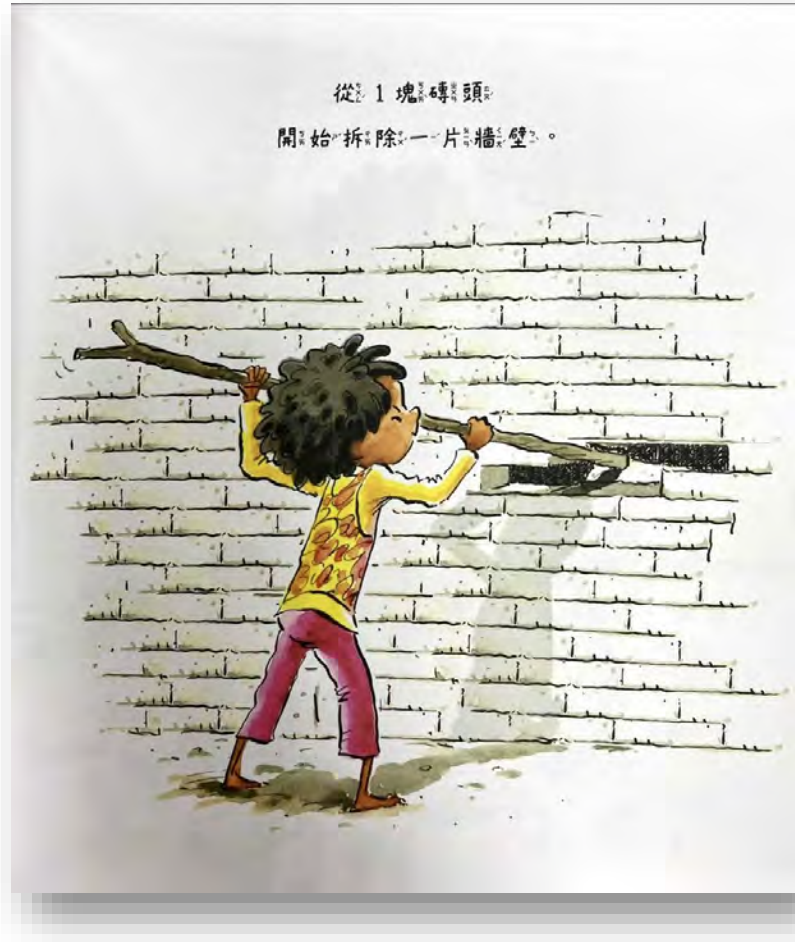


故事接龍

故事中，提到哪些東西跟舉動呢？



- 故事中提到，「從一塊磚頭，開始拆除一片牆壁」，拆掉牆壁後，發生什麼事情？



- 你覺得「牆壁」代表什麼意思？
- 「打破牆壁」又代表什麼呢？



我還可以說一個溫暖的字，  
開始一段對話。



我們還可以用哪些方式表達「愛」？





水會產生什麼變化？

開始擴散連漪，



湧起水流，形成波浪，



我<sup>ㄉㄨ</sup>就<sup>ㄟ</sup>是<sup>ㄉ</sup>那<sup>ㄉ</sup>個<sup>ㄟ</sup> 1，  
我<sup>ㄉ</sup>可<sup>ㄟ</sup>以<sup>ㄉ</sup>採<sup>ㄟ</sup>取<sup>ㄉ</sup>行<sup>ㄟ</sup>動<sup>ㄟ</sup>。



我<sup>ㄉ</sup>們<sup>ㄉ</sup>都<sup>ㄟ</sup>是<sup>ㄉ</sup>那<sup>ㄉ</sup>個<sup>ㄟ</sup> 1，  
我<sup>ㄉ</sup>們<sup>ㄉ</sup>都<sup>ㄟ</sup>可<sup>ㄟ</sup>以<sup>ㄉ</sup>採<sup>ㄟ</sup>取<sup>ㄉ</sup>行<sup>ㄟ</sup>動<sup>ㄟ</sup>。

他們要做什麼呢？

因為，美好的事物……

都是從一件小事開始。



# 一起數到30秒

蚊帳大使：凱薩琳









【今周刊】美國善良少女 拯救百萬非洲小孩



請點擊照片觀看影片

「不是每個英雄都穿著披風」



# 默默的，無名英雄



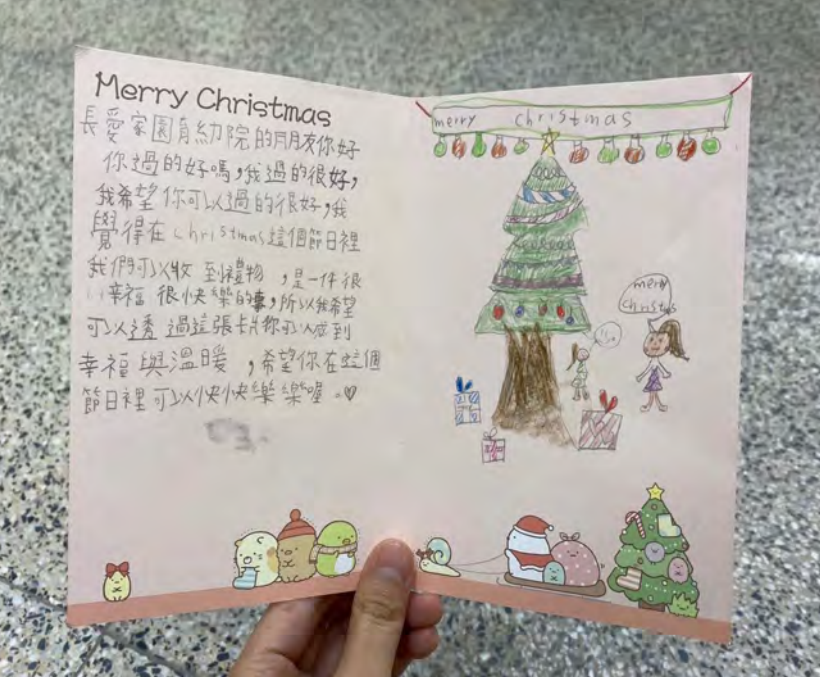
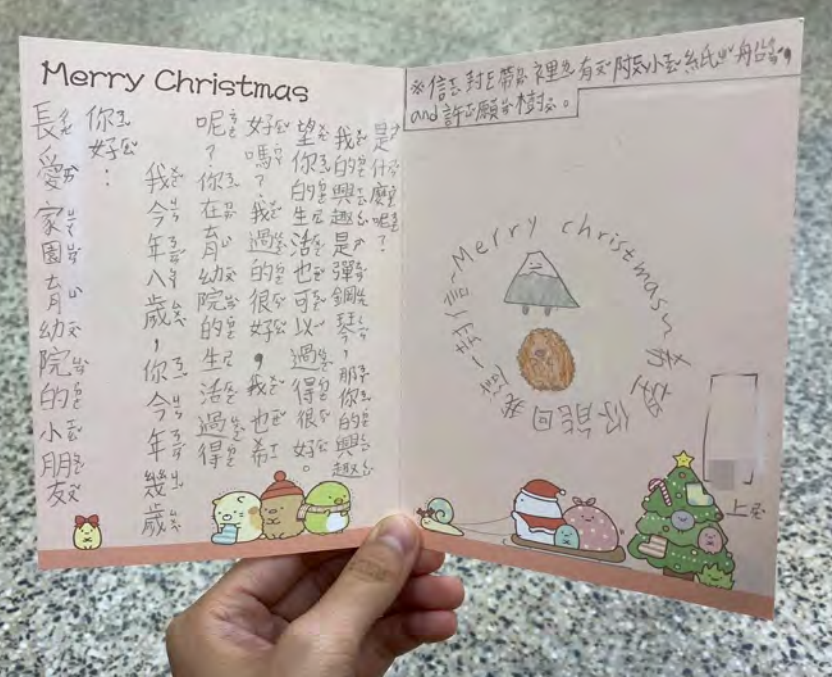
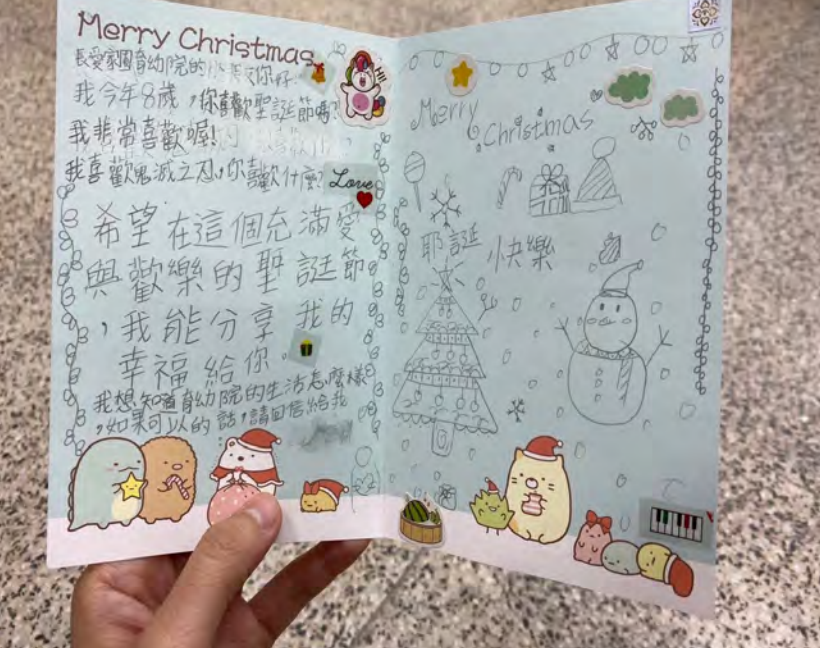
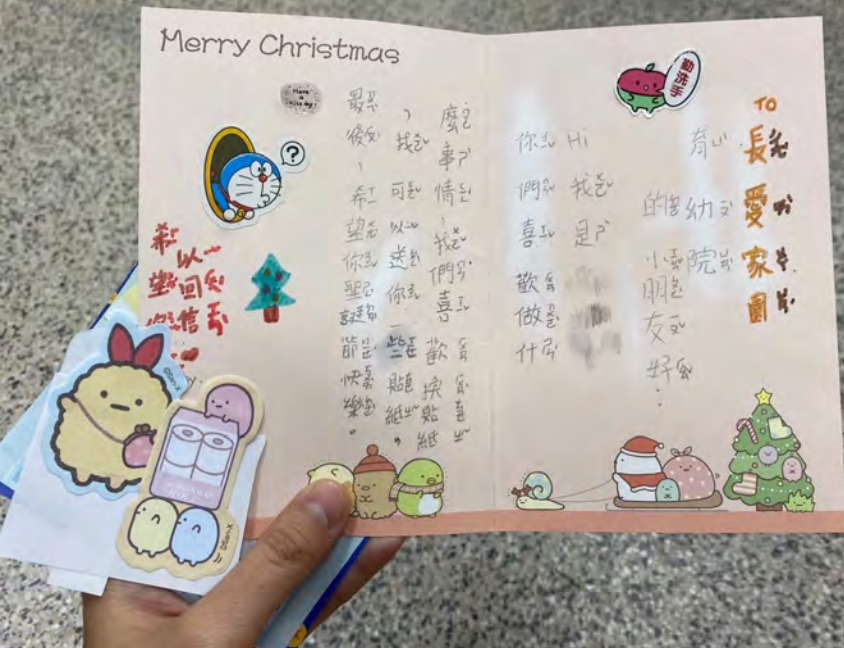
請點擊照片觀看影片

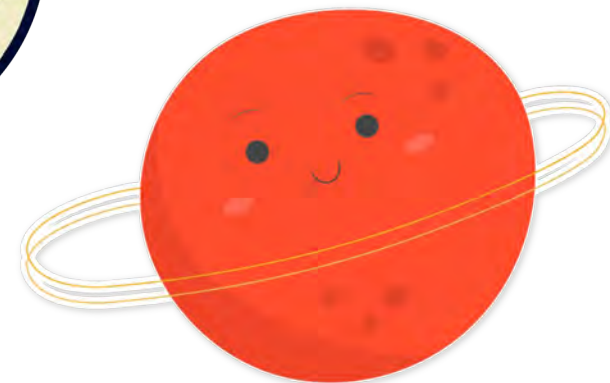
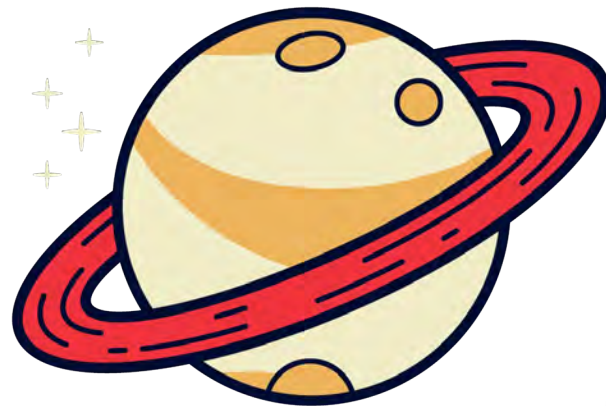
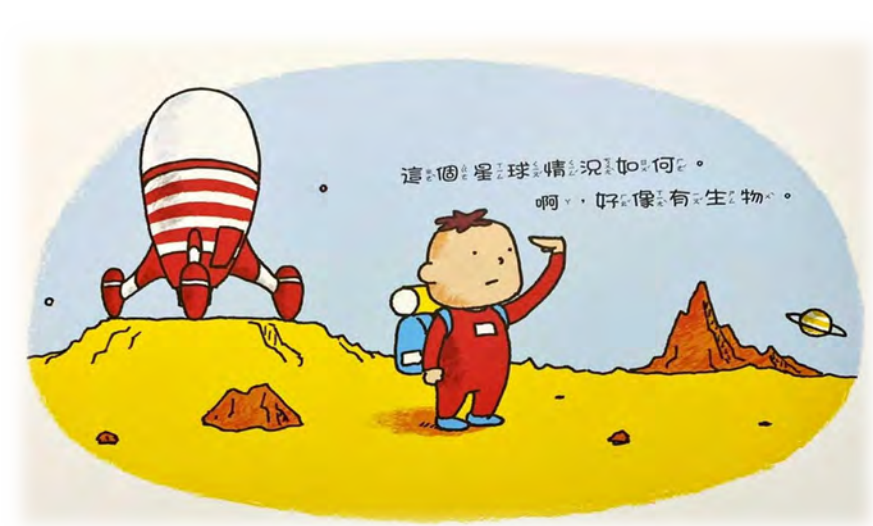
# • 社會上還有哪些默默的無名英雄呢？



# 將聖誕祝福送給育幼院的孩子

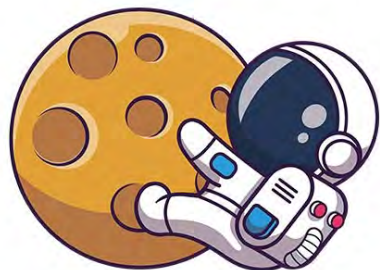






歡迎光臨

「不一樣」銀河系





# 手忙腳亂星球

- 每組推派一人上台表演。
- 各組推派的人輪流上台，從箱子裡抽題目（日常用品、動作、動物等詞語）
- 看到題目後，利用手勢、動作等肢體語言，讓其他人猜猜看題目。
- 若有人猜對，表演者所屬的那組即可得**1分**，猜對的那組得**2分**。
- 每次表演計時**3分鐘**，獲得最多積分的組別獲勝。

# 模模糊糊星球

- 每組一隊，第一位同學戴上眼罩，第二位同學充當眼睛。
- 由第二位同學抽題，上面會有指定物品，並引導第一位同學到終點線找到該物品。
- 找到物品後，再引導第一位同學回到起點線，兩個再互換身分。
- 後面的人以此類推，最快完成任務的那組即獲勝。

# 噓，安靜星球

想像你開了一家餐廳，有天，餐廳的訂位系統收到一則『特別』的訂位訊息.....

「您好，歡迎來到XX小館，很高興為您服務！」

「您好，我想訂位。」

「好的，請問用餐時間跟人數？」

「明天晚上七點，一位。」

「訂位大名和電話？」

「我是一名聽障者，我姓陳。」

## 想一想.....

1. 收到訊息的你，會如何回應？
2. 他在用餐時，可能會遇到哪些問題？
3. 你會如何協助他？

# 有聲音的菜單

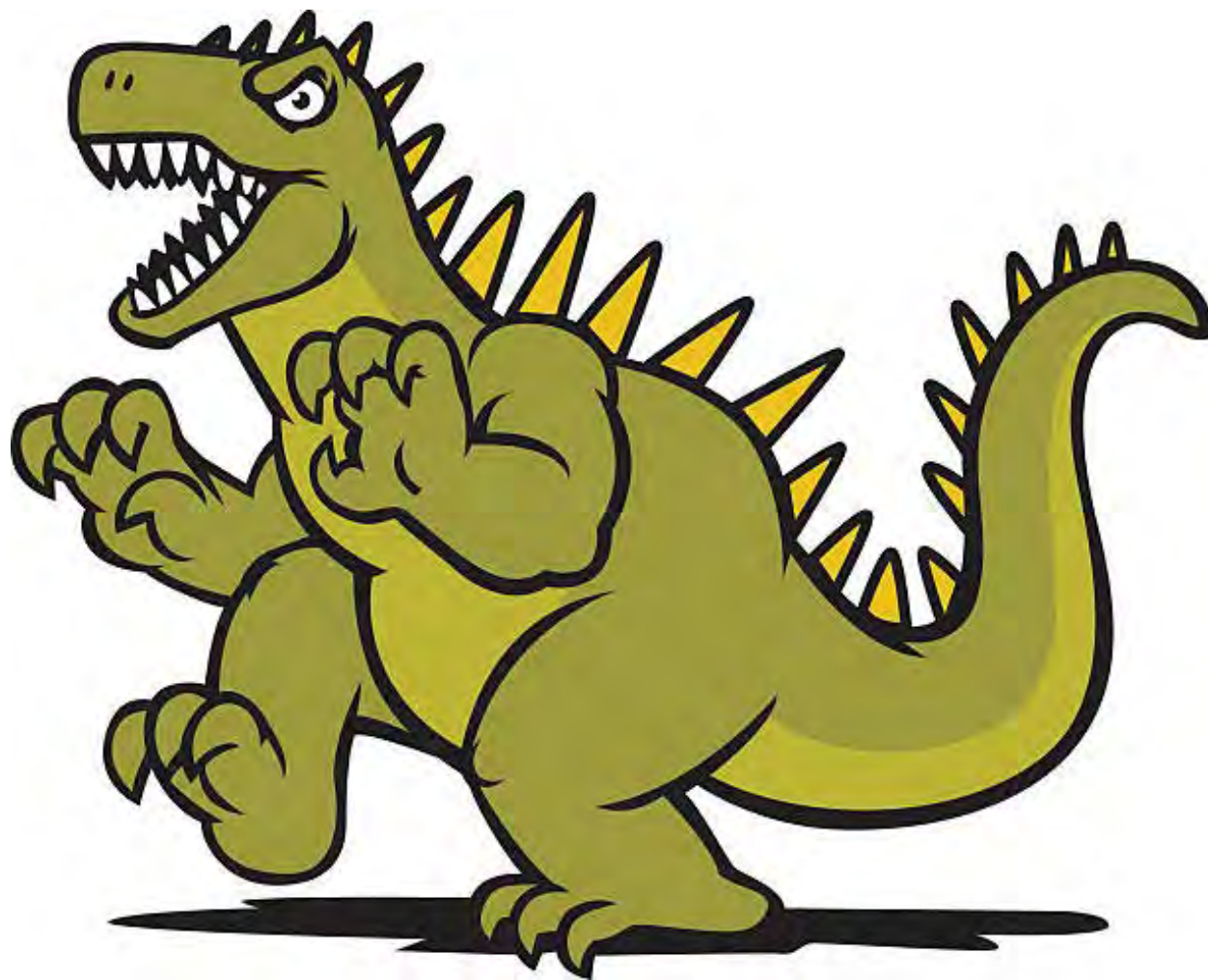


請點擊照片觀看影片

# 討論時間

- 哪一個體驗讓你印象最深刻，為什麼？
- 經過這次的體驗活動，你有什麼想法和感受？
- 原本的我，認為身心障礙者.....，經過「不一樣」星球的探險活動，現在的我，認為身心障礙者.....

我可以帶來改變：小孩酷斯拉



# 小孩酷斯拉：我用拍片改變世界



請點擊照片觀看影片



# 討論時間

- 經過一連串的活動，你有哪些想法和疑問？
- 你想做的第一個改變是什麼？

我的正向改變小卡

