

月流浪



活動規則說明

一組3個人，
每人平均發下牌卡。

兩兩相同的牌卡
可湊對丟出。

拿到牌卡之後可以掀開牌卡，
但不可以讓其他人看見。

牌卡中有一張終極牌「X驅逐」，
最後一位同學拿到終極牌，遊戲
結束。其餘同學平安、順利通過
經期。



01:有溫暖的床可以睡覺

02:有乾淨的馬桶可以使用

03:有乾淨的浴室跟淋浴設備可以清潔

04:有熱騰騰的早餐可以吃

05:有營養滿分的午餐可以吃

活動牌卡說明

06:有豐盛美味的晚餐可以吃

07:可以坐在教室安心上課

08:可以在學校跟朋友聊天

09:可以在家裡使用手機看同學的動態消息

10:可以在家裡使用平板看影片

11:可以換乾淨舒服的衣服

12:可以搭公車、捷運到各個地方玩

X:被驅趕至月經小屋

師生共同討論：

- 1** 從剛才的活動中，你發現什麼？
- 2** 從剛才的活動中，你有什麼感受？
- 3** 拿到終極牌「X驅逐」的同學，你有什麼感受？
- 4** 請再次詳閱牌卡內容，
如果你是牌卡情境裡的角色，你願意接受嗎？
為什麼？



恥辱、嫌惡、恐懼...尼泊爾女孩的惡夢

[https://www.youtube.com/watch?
v=Xcw5X9ZbEaw](https://www.youtube.com/watch?v=Xcw5X9ZbEaw)





請拿出平板，進行資料蒐集，將看完影片的想法記錄於6W學習單中：

Who:什麼樣的尼泊爾少女需要被迫離開？

What:尼泊爾少女發生什麼事情？會經歷什麼情況？

When:尼泊爾少女生什麼時候要離開家？

什麼時候才可以回家？

Where:尼泊爾少女被迫要去哪裡？環境狀況如何？

Why:尼泊爾少女為什麼被迫離開？

How:要如何避免這樣的情況發生？

師生共同小結

卡牌象徵經期來臨時遇到的環境跟情況
拿到X驅趕卡牌的學生表示需要到月經小屋
度過經期的尼泊爾女孩，牌卡無法湊對的情
況象徵人生將比別人還要慢，也象徵被拖到
的人生進度。

在台灣，我們大部分的人可能會擔心經血因
為活動不小心露出來，但對尼泊爾的女生來
說可能還要擔心會不會因為月經小屋的惡劣
環境而喪失性命。因為臨時避難棚並不避
難，多是半開放空間，冷且狹窄，隨時還得
提防地上是否有毒蛇或動物接近。

