



月經就來吧





小組討論題目

生理期是女性自然的生理現象，也是反應出身體健康狀態的關鍵指標。
至於痛經，則是月經的副產物，我們看完影片知道生理期可能會帶來的困擾跟不舒服。
想想看，未來你可以如何幫助同學、家人一起面對生理期？





活動時間

3分鐘

想出越多方法的組別即可獲得教師額外獎勵。





師生共同總結

每個文化在面對性別問題有不同的表現方式，然而在認識文化的多元性時，我們不妨也可以進一步思考其合理性、適切性，透過他人的世界反觀自己身處的環境是否有進步的空間。

雖然我們只是小學生，但可以透過自身開始進行小小的改變，世界將會有大大的不同。

