Formosa組
行前說明會

目錄

01 行動方向

02 個人目標

03 粗行程

04 住宿資訊

05 各行程介紹

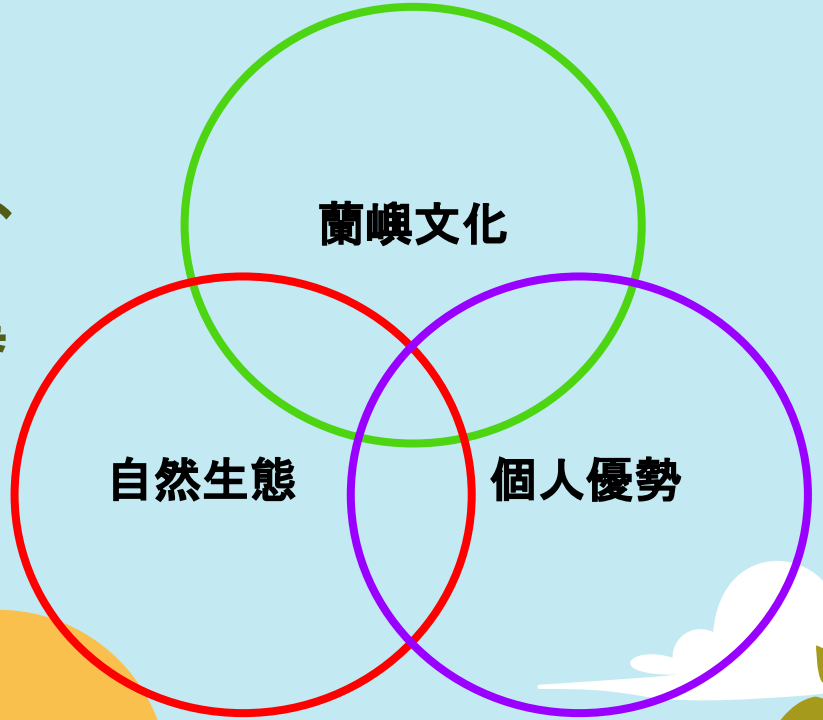
06 預算表

07 通知事項

01 行動方向

行動方向

- 蘭嶼
  1. 自主能力(規劃、幹部、學習、各計劃)
  2. 認識、理解、尊重差異



02 個人目標

個人目標

x蓉

1. 學會用適合的方式協助學弟妹
2. 用自身經驗來回饋、給予學弟妹建議

x元

1. 在學弟妹有困難時給予鼓勵與有用的幫助
2. 找到方式凝聚團體

x宇

1. 研究當地特色物種
2. 學會擔任時間計畫
3. 學會擔任教育這項幹部

x成

1. 學會尋求協助時 先有自己的想法再去詢問
2. 常常把事情想得太難覺得自己做不到就放棄，學習先找資料或者先打出來不要光想就覺得難做了才知道

個人目標

x運

1. 如果遇到困難，積極的去尋求幫助
2. 了解當地的芋頭料理

x安

1. 對蘭嶼人做簡單的訪問，目的是想了解蘭嶼人的看法(訪問題目還沒訂)

x學

1. 認識當地海洋動物
2. 做好財政這個幹部

x哲

1. 積極學習累積經驗
2. 讓大家安全來回
3. 做更多的事情

個人目標

x薺

1. 做出一本關於蘭嶼的繪本
2. 找出自己的身心節奏，並妥善時間安排

x恆

1. 與同學合力完成這次行程
2. 努力恢復從前的體力跟著同學環島以及爬雪山

x晏

1. 主動參與、回饋團體
2. 在蘭嶼認識生態與氣候等知識，延續到第八週的行程

x星

1. 適時的協助學弟妹

個人目標

x嫻

1. 把我這次負責的行程帶好

x娜

1. 什麼都試試看

03 粗行程

粗行程

	05/22 (一)	05/23 (二)	05/24 (三)	05/25 (四)	05/26 (五)	05/27 (六)	05/28 (日)
早餐 自己煮	X	V	V	X	V	V	V
早上	交通	貝殼沙灘	芋頭糕製作	環島	母雞岩	拼板舟	蘭嶼文物館
負責人	x元、x蓉	鄭x	x運	x哲	x學	x安、x恆	x嫻
下午	交通	東清秘境	地下屋	環島	冷泉	採芋頭	交通
負責人	x元、x蓉	鄭x	x成	x哲	x學	x安、x恆	x元、x蓉
晚上			夜間觀察			蘭嶼氣象站	
負責人			x宇				
住宿	亞比亞	亞比亞	亞比亞	亞比亞	亞比亞	亞比亞	

04 住宿事項

亞比亞民宿

地址: 952台東縣蘭嶼鄉87號

電話:08 973 2893

醫院:蘭嶼鄉衛生所

房型:2人和室房x1、4人背包房x2、5人和室房x1(可再加一床)

設備:脫水機、廚房、頂樓露台、垃圾桶

醫院資訊

地址：台東縣蘭嶼鄉36之1號

服務項目：

門診診療、兒童預防保健、成人預防保健、婦女子宮頸抹片檢查、孕婦產檢、兒童牙齒預防保健、口腔黏膜檢查、定量免疫法糞便潛血檢查

週一到週日：

早上：08:30–12:00

中午：14:00–17:30

晚上：18:30–21:00

05 各行程介紹

Day1 05/22 宜蘭~蘭嶼交通-x元、x蓉

目的:開啟此趟蘭嶼行動

目標:安全抵達蘭嶼

內容:到台東富岡漁港坐船、步行至民宿

Day2 05/23 貝殼沙灘東清秘境-鄭x

目的:去到蘭嶼畫出當地動植物，並做成兩本書分別是旅遊雜誌，跟動物圖鑑
目標:每個人畫出三頁的動植物場景介紹
內容:拍攝照片、素描、畫圖、探索祕境

Day3 05/24 芋頭糕製作-x運

目的:讓大家知道當地芋頭的料理、地理環境、歷史

目標:創造一個跟芋頭有關的料理並且紀錄下來(包括食材做法)

內容:讓當地原住民老闆帶領我製作他們的傳統食物:芋頭糕

Day3 05/24 地下屋-x成

目的:了解地下屋的構造與蘭嶼的傳統

目標:把教育時間找的問題 在當天導覽找到答案並畫下來

內容:跟著導覽員認識地下屋與當地發生的事

Day3 05/24 夜間觀察-x宇

目的:了解蘭嶼的特色物種和相應的生態環境。
目標:把在教育時間裡學到的界門綱目科屬種的動物分類法，分類蘭嶼看到的動物。
內容:跟者導覽員觀察生物，並把看到的生物進行分類。

Day4 05/25 環島-x哲

目的:藉由環島了解蘭嶼找到他特別的地方
目標:了解蘭嶼後拍照加寫出他特別的地方
內容:徒步環島

Day5 05/26 母雞岩-x學

目的:用教育時間學到的知識去當地驗證

目標:讓同學體驗浮淺並且了解海洋動物不同的科有什麼不同的特徵

內容:跟著教練體驗浮潛、試著拍下有興趣的魚類

Day5 05/26 冷泉-x學

目的:讓大家體驗不一樣的活動、放鬆

目標:玩得開心

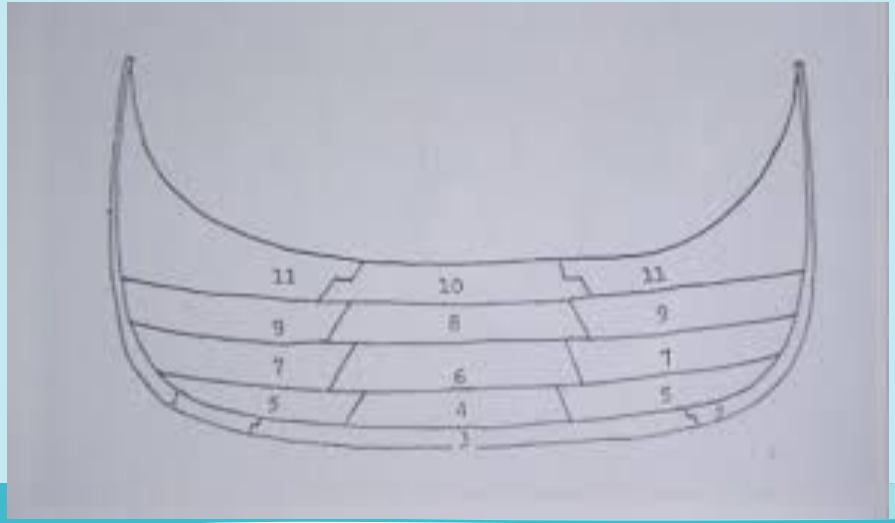
內容:玩水、透過遊戲加深早上對於魚類記憶

Day6 05/27 拼板舟-x恆、x安

目的:認識蘭嶼達悟族的拼板舟構造及文化

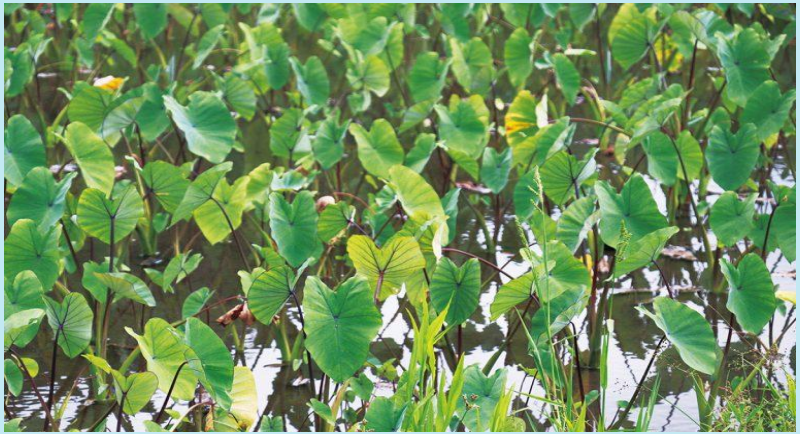
目標:了解達悟文化並繪製出拼板舟的構造圖

內容:東清部落的一位先生會帶我們了解拼板舟的文化與構造



Day6 05/27 採芋頭-x恆、x安

目的:認識芋頭文化以及歷史
目標:讓大家了解芋頭對蘭嶼的重要性
內容:帶大家到田裡採收芋頭



Day7 05/28 蘭嶼文物館-x嫻

目的:認識達悟族的文化

目標:用procreate畫出蘭恩文物館裡的一個物品

內容:蘭恩文物館聽導覽

Day7 05/28 蘭嶼~宜蘭-x元、x蓉

目的:回到溫暖的家

目標:安全抵達頭城

內容:從蘭嶼開元港坐船回台東、搭車回頭城

21:37到宜蘭

22:05到頭城

06 預算表

預算表

食	住	行	育	備用金
2500.00	3500	4247	2179	2200

以支出	1714	住宿訂金
需行前支出	3592	車票+船票
需要行前收	1786	剩下的住宿費

總預算
12426

行中需帶金額
7741

07 通知事項

謝謝大家！