

一、設計理念：

每個人都有情緒，時常會聽到家長對著孩子說「不要生氣」，但是在這句話的意義乍聽之下，只是讓孩子學著將情緒隱藏起來，這對孩子而言不是一件好事。因此，藉著繪本《生氣王子》，以及公視影片《水果冰淇淋 | 生氣》，讓孩子知道生氣是一件正常的事情，引導孩子學著認識生氣的情緒、接受生氣以及調節生氣情緒。

二、教學流程：

活動一名稱：影片欣賞「水果冰淇淋-生氣」	時間：每日 20 分鐘
利用午餐後的小歇時段讓孩子欣賞影片《水果冰淇淋 生氣》，全部看完後與孩子討論為什麼淇淇會生氣，他怎麼讓生氣不見。	
活動二名稱：繪本—「生氣王子」導讀	時間：40 分鐘
講述繪本《生氣王子》，並以以下幾個問題與孩子討論繪本內容：	
1. 艾迪王子和國王發生什麼事？	
2. 老鼠爸爸提供了什麼方式，讓艾迪王子和國王不生氣？	
活動三名稱：不生氣魔法歌	時間：40 分鐘
介紹生氣王子裡的「不生氣魔法歌」歌詞，邀請孩子一同為這首歌想動作，設計整首歌的呈現方式，一起動一動練習動作，最後再搭配音樂大家一起唱歌跳舞。	
活動四名稱：丟掉壞心情	時間：40 分鐘
請孩子想一想自己平常什麼事情會讓自己生氣，並畫下來。畫好後，帶著孩子圍一個圈，請孩子將自己畫的那張生氣的紙撕掉踩碎，大聲的喊出「把生氣丟掉」再將紙屑丟到垃圾桶。代表著將生氣丟掉，只留下好心情。	
活動五名稱：我生氣了怎麼辦？	時間：40 分鐘
以開放式的態度，邀請孩子分享自己生氣的經驗、想一想生氣了除了畫下來丟掉外，還有什麼方法可以舒緩自己的情緒，畫下來和大家分享。	

三、教學設計與流程			
領域/科目	情緒領域	設計者	梁愉伶
實施年級	幼兒園		
班級人數	20 人	活動時間	五堂 40 分鐘的課
課程名稱	生氣王子		
教案實施情形	<p>■1.本教案已實際教學實施</p> <p>(1)實施時間：111.01.03-111.01.03</p> <p>(2)實施課程名稱：笑咪咪天使養成計</p> <p>□2.本教案尚未實際教學實施</p>		
設計依據			
課程目標	幼兒能夠認識生氣、接受生氣的情緒以及調節生氣情緒。		
學習指標	情緒領域-覺察與辨識、表達、理解、調節 情-1-1 覺察與辨識自己的情緒 情-2-1 合宜地表達自己的情緒 情-3-1 理解自己情緒出現的原因 情-4-1 運用策略調節自己的情緒		
教學資源	繪本—生氣王子		
使用的公視影片	《水果冰淇淋 生氣篇》		

教學活動設計

教學活動內容及實施方式	時間	備註
<p>1、 影片欣賞《水果冰淇淋 生氣篇》</p> <p>欣賞影片《水果冰淇淋 生氣篇》，觀賞後與孩子討論為什麼淇淇會生氣，他怎麼讓生氣不見。</p>	每日 20 分鐘	
<p>2、 導讀-《生氣王子》</p> <p>講述繪本《生氣王子》，並以以下幾個問題與孩子討論繪本內容：</p> <p>一、艾迪王子和國王發生什麼事？</p> <p>二、老鼠爸爸提供了什麼方式，讓艾迪王子和國王不生氣？</p>	40 分鐘	
<p>3、 繪本延伸活動-不生氣魔法歌</p> <p>介紹生氣王子裡的「不生氣魔法歌」歌詞，邀請孩子一同為這首歌想動作，設計整首歌的呈現方式，一起動一動練習動作，最後再搭配音樂大家一起唱歌跳舞。</p>	40 分鐘	
<p>4、 丟掉壞心情</p> <p>請孩子想一想自己平常也會生氣嗎？什麼事情讓自己很生氣，並畫下來。畫好後，帶著孩子圍一個圈，圈中間放紙箱，請孩子將自己畫的那張紙揉成紙球，依序大聲的喊出來後，將紙球丟到紙箱中。代表著將生氣的情緒丟掉，只留下好心情。</p>	40 分鐘	
<p>5、 我生氣了怎麼辦？</p> <p>以開放式的態度，邀請孩子分享自己生氣的經驗、想一想生氣了除了畫下來丟掉外，還有什麼方法可以舒緩自己的情緒，畫下來和大家分享。</p>	40 分鐘	
<p>實施成果：</p> <p>生氣的理由，孩子很快就想到，但是如何解決自己生氣的情緒，是個比較難的問題，起初孩子想到的方式不外乎是繪本內的「不生氣魔法歌」，經過引導後，孩子慢慢可以說出不一樣的解決方式，如：看花、騎腳踏車、吃火龍果等等，孩子能夠說出處理情緒的方法。</p>		

教學心得與省思：藉著這次的課程，發現了孩子不同於以往的一面，其中較令人印象深刻的是：有孩子分享爸爸媽媽生氣時像隻獅子，自己則像是一隻小老師鼠。聽到後不禁莞爾一笑孩子的描述非常的貼切寫實，富有畫面感。孩子接著說：「我很害怕他們生氣就不愛我」，臉上的神情也黯淡了下來。這讓我注意到平常活潑健談的這位孩子，原來是如此的沒有安全感。

情緒是門高深的人生課題，無法在一時間就看到很明顯的成效，但是教學的用心家長看的到，透過家長的分享，原本孩子在家和哥哥吵架只會哭泣，或者是和爸爸媽媽告狀，最近吵架後，開始會一邊哭一邊玩玩具，有時候口中還會唱出「不生氣魔法歌」，聽到孩子能夠將在學校所學的方法，實際運用到生活中，心裡真的覺得很感動。

參考資料：

公視影片《水果冰淇淋 | 生氣篇》

繪本《生氣王子》(2015.05 親子天下出版、作者賴馬)